

Утверждаю
Заведующий МКДОУ
«Детский сад «Солнышко»
с/д «Амурзет»
И.В. Игнатько

На 23.10.2026 г.

Приём пищи	Блюдо	С 1 -3х лет		С 3 -7ми лет	
		Норма	Ккал	Норма	
Завтрак	Суп молочный рисовый	200	93,45	250	124,6
	Бутерброд с маслом	30/5	106,0	50/8	145,0
	Чай с сахаром	170	100,22	180	43,0
Завтрак 2					
Обед	Огурец маринованный	30	20,19	40	23,65
	Суп с клецками на курице	200	69,47	250	76,12
	Пшено отварное с маслом	100	133,5	-	-
	Перловка отварная	-	-	150	166,9
	Подлив с куриного филе	65	97,43	70	106,0
	Компот сухофрукты	180	88,3	200	99,1
	Хлеб пшеничный	35	81,0	35	90,0
	Хлеб ржаной	35	67,87	35	67,87
Полдник	Вафли	50	177,0	60	199,0
	Чай с сахаром	150	30,0	180	43,0