

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
«Детский сад «Солнышко»
села «Амурзет»
И.В. Птадько

На 22.10.2026 г.

Приём пищи	Блюдо	С 1 -3х лет		С 3 - 7ми лет	
		Норма	Ккал	Норма	
Завтрак	Каша молочная манная	200	182,73	250	214,98
	Бутерброд с маслом	30/5	106,0	50/8	145,0
	Чай с сахаром	170	100,22	180	43,0
Завтрак 2					
Обед					
	Свекольник на тушенке	200	69,47	250	115,78
	Каша пшеничная отварная	100	135,33	150	166,9
	Гуляш мясной	60	123,6	80	164,8
	Сок фруктовый	180	88,3	200	99,1
	Хлеб пшеничный	35	81,0	35	90,0
	Хлеб ржаной	35	67,87	35	67,87
Полдник	Булочка домашняя	50	143,2	60	214,8
	Чай с мармеладом	150	30,0	180	43,0