

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
«Детский сад «Солнышко»
с/п. «Амурзет»
И.В. Штанько

На 21.10.2026 г.

Приём пищи	Блюдо	С 1 -3х лет		С 3 - 7ми лет	
		Норма	Ккал	Норма	
Завтрак	Суп молочный пшеничный	200	117,0	250	156,0
	Бутерброд с маслом	30/5	106,0	50/8	145,0
	Какао с молоком с сахаром	170	100,22	180	43,0
Завтрак 2					
Обед	Салат из свежей капусты с кукурузой	30	24,77	40	34,36
	Суп рыбный «Горбуша»	200	85,55	250	142,08
	Вермишель отварная	100	135,33	150	203,0
	Гуляш мясной	60	123,6	80	164,8
	Компот сухофрукты	180	88,3	200	99,1
	Хлеб пшеничный	35	81,0	35	90,0
	Хлеб ржаной	35	67,87	35	67,87
Полдник	Батон с повидлом	50/10	108,0	60/10	120,0
	Чай с сахаром	150	30,0	180	43,0