

Утверждаю
Заведующий МКДОУ
«Детский сад «Солнышко»
села «Амурзер»
Иванько И.В.

На 20.10.2026 г.

Приём пищи	Блюдо	С 1 -3х лет		С 3 – 7ми лет	
		Норма	Ккал	Норма	
Завтрак	Каша молочная кукурузная	200	117,0	250	156,0
	Бутерброд с маслом	30/5	106,0	50/8	145,0
	Чай с сахаром	170	100,22	180	43,0
Завтрак 2					
Обед					
	Борщ с фасолью на тушенке	200	93,69	250	117,0
	Гречка отварная	100	175,35	150	263,0
	Подлив с куриного филе	65	97,43	70	106,0
	Напиток фруктовый	180	88,3	200	99,1
	Хлеб пшеничный	35	81,0	35	90,0
	Хлеб ржаной	35	67,87	35	67,87
Полдник					
	Рогалик с вареной сгущенкой	50	145,3	60	186,9
	Чай с сахаром	150	30,0	180	43,0