

Утверждаю
Заведующий МКДОУ
«Детский сад «Солнышко»
с/о «Амурзет»
И.В. Штанько

На 19.10.2026 г.

Приём пищи	Блюдо	С 1 -3х лет		С 3 - 7ми лет	
		Норма	Ккал	Норма	
Завтрак	Суп молочный геркулесовый	200	77,8	250	93,37
	Бутерброд с маслом	30/5	106,0	50/8	145,0
	Чай с сахаром	170	100,22	180	43,0
Завтрак 2					
Обед					
	Суп гороховый на курином бульоне	200	76,41	250	127,35
	Плов с тушенкой	150	264,0	180	359,0
	Компот сухофрукты	180	88,3	200	99,1
	Хлеб пшеничный	35	81,0	35	90,0
	Хлеб ржаной	35	67,87	35	67,87
Полдник	Манник	50	145,3	60	186,9
	Чай с сахаром	150	30,0	180	43,0