

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
«Детский сад «Солнышко»
с/п.с. «Амурзет»
И.В. Штанько

На 15.10.2026 г.

Приём пищи	Блюдо	С 1 -3х лет			
		Норма	Ккал	Норма	7ми лет
Завтрак	Суп молочный рисовый	200	93,45	250	124,6
	Бутерброд с маслом	30/5	106,0	50/8	145,0
	Какао с молоком с сахаром	170	100,22	180	43,0
Завтрак 2					
Обед					
	Суп с клецками на курином бульоне	200	62,28	250	76,12
	Пюре картофельное	100	135,33	-	-
	Пюре гороховое	-	-	150	464,87
	Сосиска	65	130,28	65	130,28
	Соус основной	35	21,7	50	31,0
	Компот сухофрукты	180	88,3	200	99,1
	Хлеб пшеничный	35	81,0	35	90,0
	Хлеб ржаной	35	67,87	35	67,87
Полдник	Булочка домашняя	50	177,0	60	199,0
	Чай с сахаром	150	30,0	180	43,0