

Утверждаю
Заведующий КДОУ
«Детский сад «Солнышко»
с/д «Амурзет»
Иванова Т.В.

На 14.10.2026 г.

Приём пищи	Блюдо	С 1 -3х лет		С 3 – 7ми лет	
		Норма	Ккал	Норма	
Завтрак	Суп молочный пшеничный	200	117,0	250	156,0
	Бутерброд с маслом	30/5	106,0	50/8	145,0
	Чай с сахаром	170	100,22	180	43,0
Завтрак 2	10-00 Яблоко	100	47,0	100	47,0
Обед	Винегрет	45	44,45	55	59,26
	Суп гречневый на курином бульоне	200	76,17	250	126,95
	Отварные макаронные изделия с маслом	100	135,33	150	203,0
	Котлета мясная	50	99,38	70	139,0
	Соус основной	35	21,7	50	31,0
	Компот сухофрукты	180	88,3	200	99,1
	Хлеб пшеничный	35	81,0	35	90,0
	Хлеб ржаной	35	67,87	35	67,87
Полдник	Вафли	50	177,0	60	199,0
	Чай с сахаром	150	30,0	180	43,0