

Утверждаю:

Заведующий МКДОУ

«Детский сад «Солнышко»

Иванов И.В.

На 12.10.2026 г.

Приём пищи	Блюдо	С 1 -3х лет			
		Норма	Ккал	Норма	лет
Завтрак	Суп молочный гречневый	200	182,73	250	241,98
	Бутерброд с маслом	30/5	106,0	50/8	145,0
	Чай с сахаром	170	100,22	180	43,0
Завтрак 2					
Обед					
	Борщ на курином бульоне со сметаной	200	93,69	250	117,0
	Плов с тушенкой	150	264,0	200	359,0
	Сок фруктовый	180	88,3	200	99,1
	Хлеб пшеничный	35	81,0	35	90,0
	Хлеб ржаной	35	67,87	35	67,87
Полдник					
	Булочка творожная	50	153,6	60	182,3
	Чай с сахаром	150	30,0	180	43,0