

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
«Детский сад «Солнышко»
с/дса «Амурзет»
Штанько И.В.

На 09.10.2026 г.

Приём пищи	Блюдо	С 1 -3х лет		С 3 – 7ми лет	
		Норма	Ккал	Норма	
Завтрак	Каша молочная манная	200	182,73	250	241,98
	Бутерброд с маслом	30/5	106,0	50/8	145,0
	Чай с сахаром	170	100,22	180	43,0
Завтрак 2					
Обед	Огурец маринованный	30	20,19	45	33,65
	Суп вермишелевый на курином бульоне	200	79,08	250	92,18
	Крупа пшеничная отварная с маслом	120	133,5	150	166,9
	Подлив с курицы	65	97,43	70	106,0
	Сок фруктовый	180	88,3	200	99,1
	Хлеб пшеничный	35	81,0	35	90,0
	Хлеб ржаной	35	67,87	35	67,87
Полдник	Батон с сыром	50/10	173,2	60/10	237,9
	Чай с сахаром	150	30,0	180	43,0