

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
«Детский сад «Солнышко»
с/п/с «Амурзет»
И.В. Штанько

На 08.10.2026 г.

Приём пищи	Блюдо	С 1 -3х лет		С 3 – 7ми лет	
		Норма	Ккал	Норма	
Завтрак	Суп «Крестьянский»	200	74,34	250	90,86
	Бутерброд с маслом	30/5	106,0	50/8	145,0
	Чай с сахаром	170	100,2	180	43,0
Завтрак 2					
Обед					
	Уха из свежей рыбы	200	79,08	250	131,08
	Пельмени мясные	180	388,81	220	471,05
	Компот сухофрукты	180	88,3	200	99,1
	Хлеб пшеничный	35	81,0	35	90,0
	Хлеб ржаной	35	67,87	35	67,87
Полдник					
	Печенье	50	208,5	60	291,9
	Чай с сахаром	150	30,0	180	43,0