

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
«Детский сад «Солнышко»
села «Амурзет»
Иванько И.В.

На 07.10.2026 г.

Приём пищи	Блюдо	С 1 -3х лет		С 3 – 7ми лет	
		Норма	Ккал	Норма	
Завтрак	Отварные макаронные изделия с маслом	100	135,33	150	203,0
	Икра кабачковая	40	35,1	55	46,8
	Бутерброд с маслом	30/5	106,0	50/8	145,0
	Чай с сахаром	170	100,2	180	43,0
Завтрак 2					
Обед	Свекольник на тушенке	200	62,28	250	115,78
	Гречка отварная с маслом	100	175,35	150	263,0
	Подлив с куриного филе	70	87,93	80	100,49
	Напиток фруктовый	180	88,3	200	99,1
	Хлеб пшеничный	35	81,0	35	90,0
	Хлеб ржаной	35	67,87	35	67,87
Полдник	Оладьи со сгущенным молоком	50	145,3	60	214,8
	Чай с сахаром	150	30,0	180	43,0