

Утверждаю:
 Заведующий МКДОУ
 «Детский сад «Солнышко»
 села «Амурзет»
 И.В. Пятанько

На 03.05.2024 г.

Приём пищи	Блюдо	С 1 -3х лет		С 3 – 7ми лет	
		Норма	Ккал	Норма	Ккал
Завтрак	Суп молочный геркулесовый	100	117,0	150	156,0
	Хлеб пшеничный с маком	30/5	106,0	50/8	145,0
	Чай с сахаром	170	30,0	180	43,0
Завтрак 2					
Обед					
	Суп гороховый с гречкой на курице	150	105,6	200	150,0
	Пюре с курицей	150	264,0	180	359,0
	Компот сухофрукты	180	81,0	200	90,0
	Хлеб пшеничный	35	101,7	35	101,7
	Хлеб ржаной	35	67,87	35	67,87
Полдник	Булка с повидлом	50	139,1	60	159,6
	Чай с сахаром	150	30,0	180	43,0