

Утверждаю:
 Заведующий МКДОУ
 «Детский сад «Солнышко»
 села «Амурск»
 Штанько И.В.



На 16.04.2024 г.

Приём пищи	Блюдо	С 1 -3х лет		С 3,4-7ми лет	
		Норма	Ккал	Норма	Ккал
Завтрак	Суп молочный пшеничный	100	117,0	150	156,0
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	106,0	50/8	145,0
	Чай с сахаром	170	30,0	180	43,0
Завтрак 2	10-00 Напиток йогуртный «Снежок»	100	82,6	100	82,6
Обед	Овощная нарезка	30	23,73	40	39,55
	Суп с рубленным яйцом на курице	150	84,96	200	118,51
	Гречка отварная	100	175,35	150	263,0
	Голень куриная, порционная	65	97,43	70	106,0
	Соус основной	35	21,7	50	31,0
	Компот сухофрукты	180	81,0	200	90,0
	Хлеб пшеничный	35	101,7	35	101,7
	Хлеб ржаной	35	67,87	35	67,87
Полдник	Печенье	50	208,5	60	440,43
	Чай с конфетой	150	30,0	180	43,0