

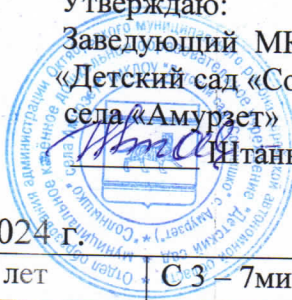
Утверждаю:

Заведующий МКДОУ

«Детский сад «Солнышко»

села «Амурзет»

Иванов И.В.



На 02.05.2024 г.

| Приём пищи | Блюдо | С 1 -3х лет | | С 3 – 7ми лет | |
|------------|-----------------------------|-------------|--------|---------------|--------|
| | | Норма | Ккал | Норма | Ккал |
| Завтрак | Рожени отварные | 100 | 135,33 | 150 | 203,0 |
| | Икра кабачковая | 40 | 35,1 | 50 | 46,8 |
| | Хлеб пшеничный с маслом | 30/5 | 106,0 | 50/8 | 145,0 |
| | Чай с сахаром | 170 | 30,0 | 180 | 43,0 |
| Завтрак 2 | | | | | |
| Обед | | | | | |
| | Борщ на тушенке со сметаной | 150 | 93,69 | 200 | 117,0 |
| | Гречка отварная | 100 | 175,35 | 150 | 263,0 |
| | Соус томатный | 65 | 130,28 | 65 | 130,28 |
| | Соус сметанный основной | 35 | 21,7 | 50 | 31,0 |
| | Соус фруктовый | 180 | 188,0 | 200 | 192,0 |
| | Хлеб пшеничный | 35 | 101,7 | 35 | 101,7 |
| | Хлеб ржаной | 35 | 67,87 | 35 | 67,87 |
| Полдник | Печенье | 50 | 203,1 | 60 | 237,9 |
| | Чай с конфетой | 150 | 30,0 | 180 | 43,0 |