


 Утверждаю:  
 Заведующий МКДОУ  
 «Детский сад «Солнышко»  
 села «Амурзет»  
 И.В. Читанько

На 27.04.2024 г.

Приём пищи	Блюдо	С 1 -3х лет		С 3 – 7ми лет	
		Норма	Ккал	Норма	Ккал
Завтрак	Суп молочный рисовый	100	174,0	150	232,0
	Бульброд сыр с маслом	30/6/5	106,0	50/8/8	145,0
	Чай с сахаром	170	30,0	180	43,0
Завтрак 2					
Обед					
	Щи на тушенке со сметаной	150	59,02	200	94,49
	Гречка отварная	100	175,35	150	263,0
	Соус томатный	65	130,28	65	130,28
	Соус основной	35	21,7	50	31,0
	Компот сухофрукты	180	81,0	200	90,0
	Хлеб пшеничный	35	101,7	35	101,7
	Хлеб ржаной	35	67,87	35	67,87
Полдник	Пряник	50	203,1	60	237,9
	Чай	150	30,0	180	43,0