



Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
«Детский сад «Солнышко»
села «Амурзет»
И.В. Штанько

На 26.04.2024 г.

Приём пищи	Блюдо	С 1 -3х лет		С 3 – 7ми лет	
		Норма	Ккал	Норма	Ккал
Завтрак	Суп молочный вермишелевый	100	107,85	150	178,92
	Бутерброд сыр с маслом	30/6/5	106,0	50/8/8	145,0
	Чай с сахаром	170	30,0	180	43,0
Завтрак 2					
Обед	Свекольник на тушенке со сметаной	150	116,11	200	145,0
	Каша пшеничная отварная с маслом	100	133,5	-	-
	Перловка отварная	-	-	150	166,9
	Подлив с курицы	65	97,43	70	106,0
	Компот сухофрукты	180	81,0	200	90,0
	Хлеб пшеничный	35	101,7	35	101,7
	Хлеб ржаной	35	67,87	35	67,87
	Полдник	Пышка	50	143,2	60
	Чай с сахаром	150	30,0	180	43,0