



На 24.04.2024 г.

Приём пищи	Блюдо	С 1 -3х лет		С 3 – 7ми лет	
		Норма	Ккал	Норма	Ккал
Завтрак	Суп молочный геркулесовый	100	117,0	150	159,0
	Бутерброд сыр с маслом	30/6/5	106,0	50/8/8	145,0
	Чай с сахаром	170	30,0	180	43,0
Завтрак 2					
Обед	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	30	25,77	40	34,36
	Бульон вермишелевый на курице	150	75,42	200	92,18
	Пюре картофельное	120	113,6	150	142,0
	Рыба, тушенная с овощами	70	70,88	80	81,0
	Компот сухофрукты	180	81,0	200	90,0
	Хлеб пшеничный	35	101,7	35	101,7
	Хлеб ржаной	35	67,87	35	67,87
Полдник	Вафли	50	177,0	60	199,0
	Чай	150	30,0	180	43,0