

Утверждаю:  
 Заведующий МКДОУ  
 «Детский сад «Солнышко»  
 села «Амурзет»  
 Штанько И.В.



На 23.04.2024 г.

Приём пищи	Блюдо	С 1 -3х лет		С 3 - 7ми лет	
		Норма	Ккал	Норма	Ккал
Завтрак	Суп молочный пшеничный	100	117,0	150	159,0
	Бутерброд сыр с маслом	30/6/5	106,0	50/8/8	145,0
	Чай с сахаром	170	30,0	180	43,0
Завтрак 2					
Обед	Огурец маринованный	30	20,19	40	33,65
	Суп гороховый с гренкой на курице	150	105,6	200	150,0
	Плов с мясом	150	264,0	180	359,0
	Сок фруктовый	180	188,0	200	192,0
	Хлеб пшеничный	35	101,7	35	101,7
	Хлеб ржаной	35	67,87	35	67,87
Полдник	Плюшка	50	143,2	60	214,8
	Чай с сахаром	150	30,0	180	43,0