

Утверждаю:

Заведующий МКДОУ

«Детский сад «Солнышко»

села «Амурзет»

Штанько И.В.



На 22.04.2024 г.

Приём пищи	Блюдо	С 1 -3х лет		С 3 - 7ми лет	
		Норма	Ккал	Норма	Ккал
Завтрак	Суп молочный пшеничный	100	117,0	150	159,0
	Бутерброд сыр с маслом	30/6/5	106,0	50/8/8	145,0
	Чай с сахаром	170	30,0	180	43,0
Завтрак 2					
Обед	Борщ с фасолью на курице	150	93,69	200	117,0
	Отварные макаронные изделия с маслом	100	135,33	150	203,0
	Подлив с курицы	65	97,43	70	106,0
	Компот сухофрукты	180	81,0	200	90,0
	Хлеб пшеничный	35	101,7	35	101,7
	Хлеб ржаной	35	67,87	35	67,87
	Полдник	Булочка домашняя	50	143,2	60
	Чай с сахаром	150	30,0	180	43,0