

Утверждаю:  
 Заведующий МКДОУ  
 «Детский сад «Солнышко»  
 села «Амурзет»  
 Штанько И.В.



На 19.04.2024 г.

Приём пищи	Блюдо	С 1 -3х лет		С 3 - 7ми лет	
		Норма	Ккал	Норма	Ккал
Завтрак	Каша молочная манная	100	182,73	150	214,98
	Бутерброд сыр с маслом	30/6/5	106,0	50/8/8	145,0
	Чай с сахаром	170	30,0	180	43,0
Завтрак 2					
Обед	Огурец маринованный	30	25,77	40	33,65
	Суп с клецками на курице	150	67,04	200	76,12
	Пюре картофельное	100	85,2	-	-
	Пюре гороховое	-	-	150	464,87
	Гуляш мясной	60	123,6	80	164,8
	Компот сухофрукты	180	81,0	200	90,0
	Хлеб пшеничный	35	101,7	35	101,7
	Хлеб ржаной	35	67,87	35	67,87
Полдник	Пряник	50	199,7	60	237,9
	Чай	150	30,0	180	43,0