

Утверждаю:  
 Заведующий МКДОУ  
 «Детский сад «Солнышко»  
 села «Амурзет»  
 Штанько И.В.

На 12.04.2024 г.

Приём пищи	Блюдо	С 1 -3х лет		С 3 – 7ми лет	
		Норма	Ккал	Норма	Ккал
Завтрак	Суп молочный пшеничный	100	117,0	150	156,0
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	106,0	50/8	145,0
	Чай с сахаром	170	30,0	180	43,0
Завтрак 2	10-00 Яблоко	100	47,0	100	47,0
Обед	Овощная нарезка	30	23,73	40	39,55
	Свекольник на тушенке со сметаной	150	116,11	200	145,0
	Каша пшеничная с маслом	100	133,5	150	166,9
	Подлив с курицы	65	97,43	70	106,0
	Компот сухофрукты	180	81,0	200	90,0
	Хлеб пшеничный	35	101,7	35	101,7
	Хлеб ржаной	35	67,87	35	67,87
Полдник	Батон с сыром	50/10	160,25	60/10	199,15
	Чай с сахаром	150	30,0	180	43,0