

Утверждаю:
 Заведующий МКДОУ
 «Детский сад «Солнышко»
 села «Амурзет»
 И.В. Штанько



На 11.04.2024 г.

Приём пищи	Блюдо	С 1 -3х лет		С 3 -7ми лет	
		Норма	Ккал	Норма	Ккал
Завтрак	Суп молочный рисовый	100	117,0	150	156,0
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	106,0	50/8	145,0
	Чай с сахаром	170	30,0	180	43,0
Завтрак 2					
Обед	Салат из морской капусты с зеленым горошком	40	55,5	50	74,0
	Бульон геркулесовый на курице	150	76,17	200	126,95
	Жаркое домашнему с курицей	150	194,4	180	224,13
	Сок фруктовый	180	188,0	200	192,0
	Хлеб пшеничный	35	101,7	35	101,7
	Хлеб ржаной	35	67,87	35	67,87
Полдник	Сырники со сметаной	50/10	151,2	60/10	226,8
	Чай с сахаром	150	30,0	180	43,0