

Утверждаю:  
 Заведующий МКДОУ  
 «Детский сад «Солнышко»  
 села «Амурзет»  
 Штанько И.В.

На 10.04.2024 г.

Приём пищи	Блюдо	С 1 -3х лет		С 3 - 7ми лет	
		Норма	Ккал	Норма	Ккал
Завтрак	Суп молочный вермишелевый	100	107,35	150	178,92
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	106,0	50/8	145,0
	Чай с сахаром	170	30,0	180	43,0
Завтрак 2					
Обед	Суп с клецками курице	150	116,25	200	155,0
	Гречка отварная	100	175,35	-	-
	Перловка отварная	-	-	150	166,9
	Гуляш мясной	60	123,6	80	164,8
	Компот сухофрукты	180	81,0	200	90,0
	Хлеб пшеничный	35	101,7	35	101,7
	Хлеб ржаной	35	67,87	35	67,87
Полдник	Рогалик с вареной сгущенкой	50/10	157,11	60/10	183,13
	Чай с сахаром	150	30,0	180	43,0