

Утверждаю:
 Заведующий МКДОУ
 «Детский сад «Солнышко»
 села «Амурзет»
 Штанько И.В.

На 09.04.2024 г.

Приём пищи	Блюдо	С 1 -3х лет		С 3 – 7ми лет	
		Норма	Ккал	Норма	Ккал
Завтрак	Суп молочный геркулесовый	100	117,0	150	159,0
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	106,0	50/8	145,0
	Чай с сахаром	170	30,0	180	43,0
Завтрак 2					
Обед					
	Борщ на курице	150	93,69	200	117,0
	Жаркое с пончиками	150	194,4	180	224,93
	Компот сухофрукты	180	81,0	200	90,0
	Хлеб пшеничный	35	101,7	35	101,7
	Хлеб ржаной	35	67,87	35	67,87
Полдник					
	Печенье	50	131,5	60	159,6
	Чай с мармеладом	150	30,0	180	43,0