

Утверждаю:
 Заведующий МКДОУ
 «Детский сад «Солнышко»
 села «Амурзет»
 Итанько И.В.

На 08.04.2024 г.

Приём пищи	Блюдо	С 1 -3х лет		С 3 – 7ми лет	
		Норма	Ккал	Норма	Ккал
Завтрак	Отварные макаронные изделия с маслом	100	135,33	150	203,0
	Икра кабачковая	40	35,1	50	46,8
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	106,0	50/8	145,0
	Чай с сахаром	170	30,0	180	43,0
Завтрак 2					
Обед	Огурец маринованный	30	20,19	40	33,65
	Суп гороховый с гренок на курице	150	105,6	200	150,0
	Плов с курицы	150	264,0	180	359,0
	Сок фруктовый	180	188,0	200	192,0
	Хлеб пшеничный	35	101,7	35	101,7
	Хлеб ржаной	35	67,87	35	67,87
Полдник	Вафли	50	106,2	60	177,0
	Чай	150	30,0	180	43,0