

Утверждаю:

Заведующий МКДОУ

«Детский сад «Солнышко»

села «Амурзет»

Штанько И.В.



На 17.04.2024 г.

Приём пищи	Блюдо	С 1 -3х лет		С 3 – 7ми лет	
		Норма	Ккал	Норма	Ккал
Завтрак	Суп молочный геркулесовый	100	117,0	150	156,0
	Бутерброд сыр с маслом	30/6/5	106,0	50/8/8	145,0
	Чай с сахаром	170	30,0	180	43,0
Завтрак 2					
Обед	Салат овощной	30	23,73	40	39,55
	Суп вермишелевый на курице	150	75,42	200	92,18
	Рис отварной	100	141,33	150	254,4
	Бефстроганов с говяжьей печени	65	87,93	70	100,49
	Сок фруктовый	180	188,0	200	192,0
	Хлеб пшеничный	35	101,7	35	101,7
	Хлеб ржаной	35	67,87	35	67,87
Полдник	Пирожок с повидлом	50/10	132,48	60/10	214,8
	Чай с сахаром	150	30,0	180	43,0