Зачем нужна ребенку музыка?

У многих родителей и педагогов возникает вопрос, зачем нужна детям музыка в ДОУ? Первое, что должны знать взрослые, это то, что музыкальный слух имеется у всех детей. Только у одних детей этот слух выражен более ярко, у других почти незаметен.

Знаете ли вы, что еще находясь в утробе матери, ребенок может слушать музыку? А в 18 недель слух становится совершенным? Малыш семи месяцев, находясь в мамином животике, может уже быть меломаном!

Исследования ученых доказали, что будущие малыши очень любят классическую музыку, которая благотворно влияет на развитие плода и самочувствие мамы. Давно замечено, что произведения Вивальди способны успокоить ребенка, Бах и Брамс возбуждают и тонизируют. Слыша звуки тяжелого рока, ребенок испытывает дискомфорт и начинает вести себя беспокойно.

Канадские ученые уверяют, что недоношенным детям полезно слушать музыку: приятные, мелодичные звуки ослабляют боль, нормализуют дыхание, сердечный ритм. Ряд исследований показал, что во время прослушивания музыки у малышей увеличивается уровень кислорода в крови.

Специалисты советуют родителям включать классическую музыку, петь колыбельные, детские прибаутки, когда малышу требуется обезболивающее средство, так как преждевременно рожденные дети малы, чтобы давать им медицинские препараты, а музыка вполне может стать заменой лекарству.

О том, что музыкотерапия все чаще используется при лечении заикания – знают практически все. Регулярно обучаясь игре на музыкальных инструментах, хотя бы по 10 минут в день, дети 3-4 лет учатся рассуждать и мыслить. умственное развитие у детей, занимавшихся музыкой на 35% лучше, чем у других.

Речь, координация движений, концентрация внимания, способность к обучению, способность слушать и слышать, видеть, чувствовать – вот далеко не полный список того, что могут развить занятия музыкой.

Занятия музыкой способствуют гармоничной работе обоих полушарий мозга, что повышает общий уровень интеллекта ребенка.

В дальнейшем ему легче учиться в школе, проще воспринимать и запоминать новую информацию.

Исследование, проведенное психологами, доказало, что в основе развития творческих и музыкальных способностей лежит высокий уровень развития всех видов памяти, пластичность сенсорных систем, скорость обработки информации.

**Пение и музыка:**

* развивают воображение и способность выражать мысли словами, музыкой, танцами и жестами;
* приятный способ развития памяти;
* происходит обогащение словаря ребенка;
* развиваются способности последовательного изложения фактов, событий, явлений;
* тренировка более четкой артикуляции;
* развитие навыка чтения: пение помогает понять ритмический строй языка;
* песни, сопровождающиеся жестами, движениями, способствуют не только прочному запоминанию, но и развитию координации движений.
* правильное дыхание при пении развивает легкие, что способствует лучшей циркуляции крови в организме, что, в свою очередь, дает оздоровительный эффект;
* пение в группах развивает способность работы в команде.

     Музыка дает ребенку ощущение счастья, а также музыка влияет на интенсивность обменных процессов, работу сердечнососудистой системы, на повышение тонуса головного мозга и кровообращения.

       Пение помогает в лечении многих хронических заболеваний.

     Медики заметили, что пение способствует улучшению состояния больных с заболеваниями позвоночника и суставов. Практика именно группового пения активно внедряется в программу лечения и профилактики заболеваний.

     Здоровье и развитие мозга.

   Игра на музыкальных инструментах способствует развитию мозга через мелкую моторику пальцев рук, так как на кончиках пальцев сосредоточены нервные окончания всех внутренних органов организма.

     Учеными биофизиками отмечено удивительное влияние акустических волн классической музыки на здоровье человека.

     Во всем мире с помощью хорового пения успешно лечат детей от заикания, болезней органов дыхания, укрепляют сердечную мышцу. Хоровое пение является эффективным средством для снятия внутреннего напряжения и для самовыражения.

**Что дети приобретают через занятия музыкой:**

* Воспитывается характер без риска и травм;
* Развиваются математические способности;
* Развиваются навыки общения;
* Развивается структурное мышление;
* Развивается эмоциональность и чувственность (только эмоциональные люди не способны на жестокие поступки);
* Выявляются новые черты характера;
* Музыкальные занятия воспитывают маленьких «Цезарей», умеющих делать много дел сразу.

   Вновь и вновь многочисленные исследования ученых всего мира, изучающих психологию, подтверждают, что психологические основы обучения закладываются с рождения и закрепляются к трехлетнему возрасту.

**Отсюда вывод:** не упускать время от самого рождения и развивать музыкальные способности, не забывая об общем развитии ребенка.